

Zastosowanie suplementów w chorobie Alzheimera

Kliknij, aby edytować styl wzorca podtytułu

Lek. med. Ewa Trębas -Pietraś
Lublin 19.09.2008

branica.pl

- W 1906 roku niemiecki psychiatra Alois Alzheimer po raz pierwszy opisał chorobę:

- Początek, to zaburzenia pamięci operacyjnej
- Trudności w przypominaniu, artykulacji i procesach myślenia
- Kolejny etap to otępienie właściwe

- W Polsce na chorobę Alzheimera cierpi blisko 250 tysięcy osób po 60 roku życia.
- Choroba może trwać od 6 do 14 lat.
- Przyczyną śmierci są powikłania.
- U ludzi, którzy są nosicielami genu w wersji APO E4 ryzyko choroby jest najwyższe.
- Objawem zmian w CUN jest obecność płytek starczych utworzonych z nierozpuszczalnej formy białka – beta-

- Klein i wsp. stwierdzili także obecność neurotoksycznych białek Aβ, które przyłączają się w pobliżu receptorów insuliny, doprowadzając do ich zaniku.
- Autor twierdzi, że choroba Alzheimera jest cukrzycą typu 3.

Czynniki zwiększające zachorowanie

- Palenie papierosów – wzrost ryzyka o 70% (Neurology). Palenie nie wpływało na ryzyko zachorowania u osób z genem APO E4.
- Miażdżyca oraz wolne rodniki tlenowe.
- Posługiwanie się tylko jednym językiem – uczenie się języków obcych jest ćwiczeniem mózgu (dr Gitit Kave z Tel Aviv University).
- Otyłość zwiększa ryzyko choroby o 80%,

c.d.

- Życie w samotności w średnim wieku, (badania szwedzkie) także może zwiększać ryzyko choroby.
- Dieta uboga w kwasy tłuszczowe omega-3. Kwas DHA zwiększa produkcję białka LR11, które niszczy amyloid beta (Journal of Neuroscience).

Czynniki zmniejszające ryzyko choroby Alzheimera

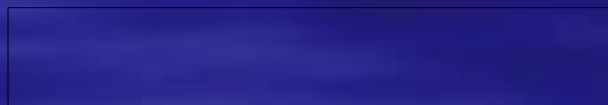
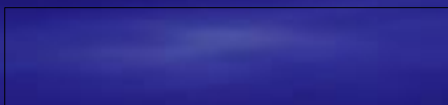
- Dieta śródziemnomorska : anty-oksydanty, glutation z białka serwatkowego
- Felinoterapia –leczenie przy pomocy kotów.
- Dimebon – lek przeciwalergiczny stosowany w ZSSR od 1983 r w katarze siennym (Lancet).
- Szczepionka AN 1792 – likwiduje złogi beta – amyloidu.

c.d.

- Leki stosowane w nadciśnieniu tętniczym – valsartan (Journal of Clinical Investigation)
- Implanty mózgowe doczaszkowe z komórkami wytwarzającymi proteiny NGF- czynnik wzrostu neuronów. (Tylko 3 przypadki w Instytucie Karolińskim w Sztokholmie).
- Polscy naukowcy odkryli kompleks białek, który potrafi wstrzymać rozwój choroby-

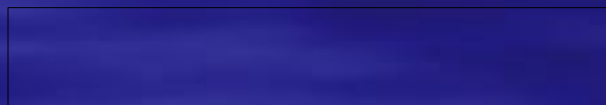
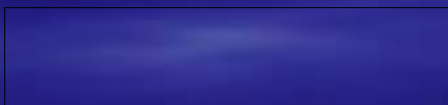
Czosnek z pietruszką

- Najwspanialszy naturalny produkt przeciwbakteryjny, przeciwwirusowy, przeciwgrzybiczy, przeciwnowotworowy, przeciwmiążdżycowy.
- Zawiera ponad 200 biologicznie czynnych substancji



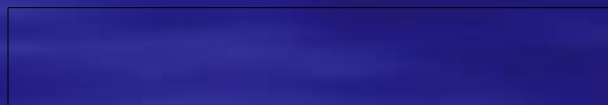
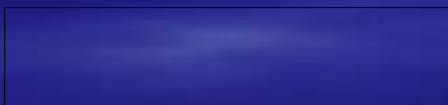
C Plus, C-500, C-1000

- Zapobiega i skraca czas infekcji.
- Aktywizuje liczne enzymy biorące udział w oddychaniu komórkowym.
- Uczestniczy w syntezie hormonów kory nadnerczy.
- Pobudza dojrzewanie erytrocytów
- Zawiera naturalne bioflawonoidy.
- Hamuje reakcje alergiczne.
- Uszczelnia naczynia krwionośne



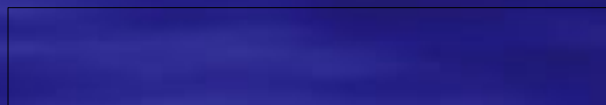
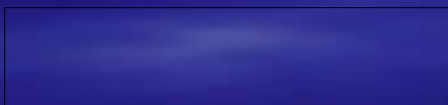
Strażnik zdrowia - Cynk

- Nadzoruje pracę wielu enzymów
- Bierze udział w syntezie białek i DNA.
- Chroni przed szkodliwym działaniem metali ciężkich.
- Wzmacnia układ immunologiczny.



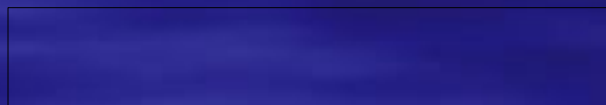
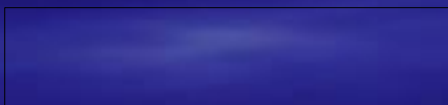
Noni – Indiańska Morwa

- Zawiera wiele substancji odżywczych np. damnacanthal, który kontroluje proces różnicowania się komórek, wspomaga system immunologiczny.
- Kseronina i prokseronina działają przeciwdepresyjnie, przeciwbólowo, przeciwzapalnie – podnoszą odporność na wirusy i bakterie.
- skopoletyna – zwiększa poziom serotoniny i melatoniny, zapobiega zmianom nastroju
- Korzystnie wpływa na rytm snu i



Protect 4 Life. Mega Protect 4 Life

- Kompleks antyoksydantów-
współpracując ze sobą
wzmacniają mechanizmy obronne
organizmu.
- Produkty zawierają beta keroten,
Vit.C i E, selen, liście Ginko
biloba, aminokwasy, koenzym
Q10
- Bezwzględnie konieczne przy
złym odżywianiu,
zanieczyszczeniu środowiska,
stresie...



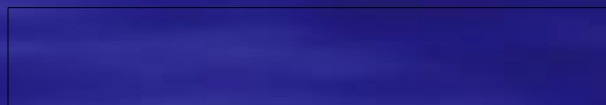
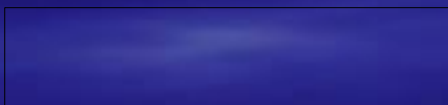
Vital A, B, AB i O

- Indywidualnie dla poszczególnych grup krwi dobrany zestaw witamin, minerałów i roślin leczniczych.
- Poprawiają ogólne samopoczucie, wzmacniają odporność.



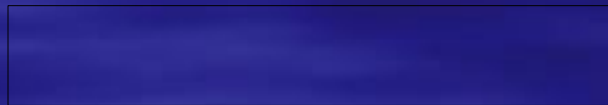
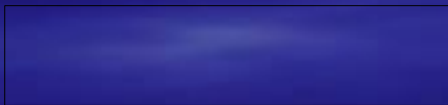
Omega - 3

- Olej rybny zawiera unikalne wielonienasycone kwasy tłuszczowe z których powstają substancje regulujące pracę systemu immunologicznego
- łagodzi stany zapalne.
- Obniża poziom trójglicerydów,
- Chroni przed zapaleniem oskrzeli i rozedmą płuc.
- Pomagają w leczeniu defektu ektodermalnego w AZS.



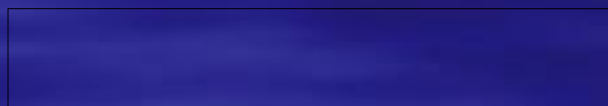
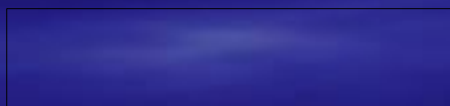
Koenzym Q10

- Silny naturalny antyoksydant.
- Odpowiada za prawidłowy metabolizm każdej komórki.
- Pobudza mitochondria do produkcji ATP.
- Po 35 roku życia powinien być spożywany jako suplement.



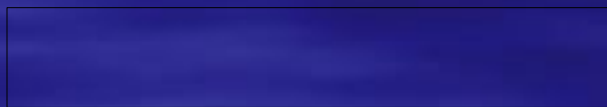
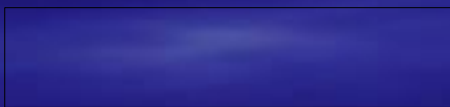
Rhodiolin – Różeniec górski

- Roślina adaptogenna pomagająca utrzymać równowagę wewnętrzną
- Poprawia reakcję na stres
- Zapobiega arytmii serca
- Reguluje ciśnienie krwi
- Poprawia funkcje intelektualne
- Zapobiega zmęczeniu
- Pobudza witalność seksualną
- Chroni wątrobę przed toksynami
- Wpływa na poziom glukozy we krwi
- Wykazuje silne działania antyoksydacyjne



Witaminy z grupy B

- Są najliczniejszą grupą witamin.
- Biorą udział w większości przemian metabolicznych.
- Mają zastosowanie w profilaktyce w trakcie i po antybiotykoterapii.
- Działają antystresowo.



Triple-Potency Lecithin

- Zawiera fosfatydylocholinę
- Zwiększa aktywność neuroprzekaźników w mózgu
- Ma istotną rolę w procesach zapamiętywania i uczenia się
- Poprawia koncentrację
- Wspomaga trawienie
- Zwiększa przyswajanie witamin
- Zmniejsza dolegliwości bólowe stawów
- Normalizuje poziom cholesterolu i trójglicerydów we

Dziękuję za uwagę

09-3-29